

## PROGRAMME RANDOS UIA

Janvier - Février 2025.

A nouvelle année, nouvelle formule. Ces 4 randonnées nous permettront de tester une nouvelle organisation qui devrait permettre une participation plus nombreuse. Nous proposons 2 groupes( 20 étudiants/groupe) pour le même circuit.

Groupe 1 départ à 13h30 au rythme de 4/5 km/h (Lydie et Jacky)

Groupe 2 départ à 14h00 au rythme de 3/4 km/h (Anne et Robert)

**Vendredi 10 janvier:** la Belle Hôtesse à Coutances(8km)

Rendez-vous au parking du stade

13h30 1<sup>er</sup> groupe

14h00 2<sup>ème</sup> groupe

**Vendredi 24 janvier:** Terre et mer à Hauteville/Mer.(10km)

Rendez-vous au parking de l'église de Hauteville/Mer(bourg)

13h30 1<sup>er</sup> groupe

14h00 2<sup>ème</sup> groupe

**Vendredi 31 janvier:** Moulins et écluses à Coutances( 10km)

Rendez-vous au parking du bowling de Coutances

13h30 1<sup>er</sup> groupe

14H00 2<sup>ème</sup> groupe

**Vendredi 7 février:** Le havre de St Germain sur Ay( 10km)

Rendez-vous au parking de la SNSM de St Germain sur Ay(plage)

13h30 1<sup>er</sup> groupe

14h00 2<sup>ème</sup> groupe

### Recommandations:

Sur la route, la réglementation oblige de marcher en file indienne et sur le côté droit.

Nous conseillons chaussures hautes de marche ( chemins boueux et/ou humides) et bâtons.

Les distances notées sont à titre indicatif

Nos amis les animaux ne sont pas admis.

**En cas de mauvaise météo, une randonnée peut être annulée ou déplacée sur un autre lieu.**

**L'UIA propose un covoiturage à chaque randonnée extérieure à Coutances.**